



# DIETA CON NAK EN LA SELVA DEL MANU

**25 MARZO AL 5 ABRIL 2025**

8 DIAS DE DIETA  
4 CEREMONIAS  
ORIENTACIÓN  
MONITORIZACION  
INTEGRACION  
ALOJAMIENTO  
COMIDA VEGGIE  
MOVILIDAD  
1900 €

Escribe texto





## DIETAR

🌿 ENGLISH PAGE 6

La Dieta va dirigida a ayudar a los que quieren conocerse mejor a si mismos, despertar, reconocer y expandir toda su naturalidad. A los que buscan una experiencia profunda con la naturaleza y sus Plantas Sagradas. A los que han encontrado en las plantas un camino de desarrollo personal y espiritual, y a los que necesitan desintoxicar, desatascar, sanar y vivir más saludable su vida física, emocional y espiritual.

Durante 10 días vamos a parar, observar y profundizar en nuestra vida, para poder desenredar, sanar y reconciliar nuestra esencia con la belleza, coherencia, potencia y sabiduría de la Mama Naturaleza y sus plantas sagradas.

Haremos 4 ceremonias de ayahuasca y tomaremos diferentes plantas purificadoras de la selva durante todo el proceso. Contaremos con la compañía del Maestro Alberto Manqueriapaq reconocido por la UNESCO como portador de la sabiduría ancestral de las étnias Wachipaire y Machigenka. Y yo desde mi dieta y mi proceso de autoreparación guiaré vuestros procesos con mi experiencia y cariño.

**UNA OPORTUNIDAD ÚNICA  
PARA TU DESARROLLO PERSONAL,  
ÍNTIMO Y ESPIRITUAL.**



**DESDE NUESTRA DIETA,  
REPLANTAMOS, HONRAMOS Y  
CUIDAMOS NUESTRA MEDICINA  
PARA FUTURAS GENERACIONES**



## ESPACIOS

El primer lugar donde empezamos la dieta es una reserva dedicada a la recuperación y protección de la naturaleza, con alojamiento agradable y suficiente para poder estar cómodos y tener nuestra intimidad cuando la necesitemos. Tienen habitaciones individuales o compartidas con baños comunes, zonas comunes, jardines, cascadas, ríos bañables y magníficos recorridos (trochas) para poder perderte de manera segura por el bosque cuando lo necesites.

De allí nos adentraremos más en bote río abajo hasta el Pantiacolla Lodge, otro maravilloso lugar comprometido con la conservación en medio de **territorios ancestrales** para pasar los 4 últimos días de la dieta, y de ahí de vuelta a Cuzco.

Estaremos en entornos privilegiados y seguros, con todo lo necesario para disfrutar de una experiencia transformadora y nutritiva. Además **nuestra dieta aporta ayuda y beneficio directo a los proyectos de conservación y protección de estos lugares sagrados y a la reforestación de la ayahuasca que tomamos**, cuidando al máximo su sostenibilidad e impacto medioambiental.

**Reserva Ecológica Chontachaka:** [www.ecologiaperumanu.com](http://www.ecologiaperumanu.com)

**Pantiacolla Lodge:** [www.pantiacolla.com](http://www.pantiacolla.com)





## PROGRAMA 11 DIAS/10 NOCHES

### **Día 25 marzo: Cusco meeting point**

El día 25 de Marzo quedaremos a las 18:00 horas reunión general y check in, en uno de los dos hoteles que os recomendamos en cuzco. Noche en Cuzco.

### **26 marzo: Cuzco – Chontachaka**

Salida del meeting point de Cuzco de madrugada hacia a la Reserva del Manu. Llegada y acomodación en el albergue de la Reserva Ecológica Chontachaka.

### **27 marzo: Chontachaka**

1er día dieta base de Bambú, purga y testaje a cada participante.

### **28 marzo: Chontachaka**

2º día de dieta. Baños y 1ª ceremonia de Aya.

### **29 marzo: Chontachaka**

3º día de dieta. Baños y 2ª ceremonia de Aya.

### **30 marzo: Chontachaka**

4º día de dieta.

### **31 marzo: Chontachaka**

5º día de dieta. 3ª ceremonia Aya

### **1 abril: Chontachaka - Pantiacolla**

6º día de dieta. Viaje en bote navegando el Madre de Dios y acomodación en el Pantiacolla Lodge.

### **2 abril: Pantiacolla**

7º día de dieta. Baños de plantas

### **3 abril: Pantiacolla**

8º día de dieta. 4ª ceremonia de Aya cierre dieta.

### **4 abril: Pantiacolla**

Corte de dieta.

### **5 abril: Pantiacolla - Cuzco**

Check out y volvemos a Cuzco al lugar que hayáis elegido para dormir.





# PRECIO POR PERSONA 1900€

**Reservas después del 5 de Enero 2000€  
y después del 5 de Febrero 2100€**

Para reservar la plaza tienes que hacer una transferencia de **500€** a nombre de Ignacio Cano IBAN: ES46 1583 0001 1590 0416 9508, BIC: REVOESM2, con el concepto: *Reserva [Your Name] Viaje Selva*, y mandar confirmación a [web@mucura.com](mailto:web@mucura.com).  
El resto lo abonaréis **EN CASH Y EN EUROS** el día 25 en el check in.  
La reserva no será reembolsable en caso de cancelación.

## El programa incluye:

- 4 ceremonias de Ayahuasca, plantas a dietar, limpiezas de tabaco y baños de plantas.
  - Orientación, seguimiento e integración de toda la dieta.
  - Coordinación logística.
  - Traslados de Cusco a Chontachaka, Pantiacolla y vuelta a Cusco.
  - Pensión completa vegetariana y alojamiento en Chontachaka y Pantiacolla.
  - Botas de agua y hamaca.
- \* El precio aumentaría 150€ si somos menos de 7 personas.  
\*\* Puedes unirse a la dieta sin tomar Aya.

## No incluye:

- Vuelos internacionales o nacionales.
- Seguro de viaje.
- Medicinas personales.

## Equipo recomendado:

- Binoculares / prismáticos.
- Linterna frontal con sus repuestos.
- Poncho fuerte para la lluvia.
- Pantalones holgados y resistentes.
- Polos y camisas de manga larga (preferiblemente algodón).
- Bañador y toalla.
- Calcetines largos de algodón.
- Chompa o casaca ligera.
- Botas de trekking y sandalias.
- Sombrero o gorra y protector solar.
- Repelente de insectos.
- Bolsas de plástico para ropa.
- Lectura y escritura/pintura.
- Copia de documentos (Pasaporte, vacunas si tienes)

**Coordinación e info: [web@mucura.com](mailto:web@mucura.com)**







# DIETA WITH NAK IN MANU JUNGLE PERU

**25 MARCH TO 5 APRIL 2025**

8 DAYS OF DIET  
4 CEREMONIES  
ORIENTATION  
MONITORING  
INTEGRATION  
ACCOMMODATION  
VEGGIE FOOD  
MOBILITY  
€1900



## DIETA

The Dieta is aimed at helping those who want to know themselves better, awaken, recognize and expand all their naturalness. Those who seek a deep experience with nature and its Sacred Plants. To those who have found a path to personal and spiritual development in plants, and to those who need to detoxify, unblock, heal and live their physical, emotional and spiritual lives healthier.

For 10 days we will stop, observe and delve into our life, in order to untangle, heal and reconnect our essence with the beauty, power and wisdom of Mother Nature and her sacred plants. We will do 4 ayahuasca ceremonies and take different purifying plants from the jungle throughout the process. We will be accompanied by Master Alberto Manqueriapaq recognized by UNESCO as the bearer of the ancestral wisdom of the Wachipaire and Machigenka ethnic groups. And I will guide your processes with my experience and love from my diet and my self-repair process.

**A UNIQUE OPPORTUNITY  
FOR YOUR PERSONAL,  
INTIMATE AND SPIRITUAL DEVELOPMENT.**





## HOLY PLACES

The first place where we start the diet is a reserve dedicated to reforestation and protection of nature, with pleasant and sufficient accommodation so that we can be comfortable and have our privacy when we need it. They have individual and shared rooms with common bathrooms, common areas, gardens, waterfalls, bathable rivers and magnificent paths/trails so that you can safely lose yourself in the forest when you need it.

From there we will take a boat further down the river to the Pantiacolla Lodge, another wonderful place committed to conservation in the middle of ancestral territories to spend the last 4 days of the diet, and from there back to Cusco.

We will be in privileged and safe environments, with everything necessary to enjoy a transformative and nutritious experience. **In addition, our diet provides direct support and benefit to the conservation and protection projects of these sacred places and to the reforestation of the ayahuasca we consume**, taking maximum care of its sustainability and environmental impact.

**Chontachaka Ecological Reserve:** [www.ecologiaperumanu.com](http://www.ecologiaperumanu.com)

**Pantiacolla Lodge:** [www.pantiacolla.com](http://www.pantiacolla.com)





## 11 DAY / 10 NIGHT PROGRAM

### **March 25: Cusco meeting point**

On March 25th we will meet at 6:00 pm for a general meeting and check in, in one of the two hotels that we recommend in Cusco. Night in Cusco.

### **March 26: Cusco – Chontachaka**

Departure from the Cusco meeting point in the early morning towards the Manu Reserve. Arrival and accommodation at the Chontachaka Ecological Reserve lodge.

### **March 27: Chontachaka**

1st day basic bamboo diet, purge and testing for each participant.

### **March 28: Chontachaka**

2nd day of diet. Baths and 1st Aya ceremony.

### **March 29: Chontachaka**

3rd day of diet. Baths and 2nd Aya ceremony.

### **March 30: Chontachaka**

4th day of diet.

### **March 31: Chontachaka**

5th day of diet. 3rd Aya ceremony

### **April 1: Chontachaka - Pantiacolla**

6th day of diet. Trip to Pantiacolla by boat up the Madre de Dios and accommodation at the Pantiacolla Lodge.

### **April 2: Pantiacolla**

7th day of diet. Plant baths

### **April 3: Pantiacolla**

8th day of diet. 4th Aya ceremony to close the diet.

### **April 4: Pantiacolla**

Diet break.

### **April 5: Pantiacolla - Cuzco**

Check out and return to Cuzco to the place you have chosen to sleep.





# PRICE PER PERSON 1900€

**Reservations after January 5th 2000€  
and after February 5th 2100€**

To reserve your place please make a transfer of **500€** to the name of Ignacio Cano IBAN: ES46 1583 0001 1590 0416 9508, BIC: REVOESM2, with the concept: Reservation [Your Name] Jungle Trip, and send confirmation to [web@mucura.com](mailto:web@mucura.com).

The rest will be paid **IN CASH AND IN EUROS** on the 26th at check in.

The reservation will not be refundable in case of cancellation.

## The program includes:

4 Ayahuasca ceremonies, plants to be dieted, tobacco cleansings and plant baths.

Orientation, monitoring and integration of the entire diet.

Logistical coordination.

Transfers from Cusco to Chontachaka, Pantiacolla and back to Cusco.

Vegetarian full board and room accommodation in Chontachaka and Pantiacolla.

Wellies and hammock.

\* The price would increase by €150 if we are less than 7 people.

\*\* You can join the diet without taking Aya.

## Not included:

International or national flights.

Travel insurance.

Food not specified in the program.

Personal medicines.

## Recommended equipment:

Binoculars.

Headlamp with spare parts.

Strong rain poncho.

Loose and resistant pants.

Polos and long-sleeved shirts (preferably cotton).

Swimsuit and towel.

Long cotton socks.

Sweater or light jacket.

Trekking boots and sandals.

Hat or cap and sunscreen.

Insect repellent.

Plastic bags for clothes.

Reading and writing/painting.

Copy of documents (Passport, vaccinations if you have)

**Coordination and info: [web@mucura.com](mailto:web@mucura.com)**







**FROM OUR DIET,  
WE REPLANT, HONOR AND  
CARE FOR OUR MEDICINE  
FOR FUTURE GENERATIONS.**

**DIETA WITH NAK IN MANU JUNGLE PERU**  **MARCH 25TH TO 5TH APRIL 2025**